



## Mit effektiver Selbstführung zu mehr Erfolg

2 Tage

1.280 Euro

plus 19 %MwSt.

In Zeiten stetig steigender Herausforderungen ist effektive Selbstführung die entscheidende Grundlage für geschäftlichen wie persönlichen Erfolg. Profitieren Sie von den neuesten Erkenntnissen der Wissenschaft. Erfahren Sie, wie Sie persönliche Zufriedenheit und Leistungsfähigkeit mit einfachen, praxiserprobten Konzepten und Techniken verbessern

### Inhalte des Seminars

Anhand nachfolgender inhaltlicher Punkte analysiert und optimiert Marcus Schmidt im Seminar Ihre persönliche Selbstführung:

- Klarheit über persönliche Stärken und Ziele als Schlüssel zum Erfolg
- Schärfung und Priorisierung einer ganzheitlichen Zielsetzung einmal anders
- Wie Sie einfach von den revolutionären Erkenntnissen der Hirnforschung profitieren
- Mehr Produktivität und Entspannung mit dem "Kopf frei" Prinzip
- Alles im Griff dank einer flexiblen Systematik: Aufgaben, Termine und freie Zeit für Sie
- Schrittweise Ihre persönlichen und geschäftlichen Ziele erreichen
- Mit mehr Ausgeglichenheit Ihre persönliche Leistungsfähigkeit nachhaltig sicherstellen
- Störungen und Unterbrechungen im Griff haben
- Die Macht der Gewohnheit zur Sicherstellung der Umsetzung in Ihrem Alltag nutzen