



RHETORIK GRUNDLAGEN

2 Tage

980 Euro

plus 19 %MwSt.

Vielen von uns fällt es leicht, guten Bekannten neue Ideen, Gedanken oder Projekte mitzuteilen. Einem größeren Kreis von Zuhörern dasselbe vorzutragen, macht uns befangen und unsicher. Woher kommen diese Hemmungen? Wie können wir sie abbauen? Wo liegen unsere Stärken und Schwächen beim Reden, Vortragen und Präsentieren? Dieses Seminar ist eine Einführung in die Grundlagen der Rhetorik und Kommunikationspsychologie.

Inhalte des Seminars

- Verbale und nonverbale Kommunikation
- Wirkung der eigenen Person, Haltung, Mimik, Gestik
- Sprech- und Atemtechnik, Lampenfieber abbauen
- Maßnahmen gegen das „Steckenbleiben“
- Vorbereitung und Aufbau einer Rede
- Die 10 goldenen Regeln
- Rhetorische Mittel
- Zwischenfragen und Einwände meistern
- Visualisierungstechnik: z.B. PowerPoint-Folien, Stegreifrede